

**Workshop:**  
**„Ballast abwerfen - Wer loslässt hat die Hände frei“**  
**mit Ordnungskoach Nicole Weiß**



**am Mittwoch, 19. April 2023**  
**um 19.00 Uhr in der Bücherei Bodnegg**

Nicole Weiß, Ordnungskoach aus Bodnegg, Ratgeberautorin, Mama von drei Wirbelwinden und ehemalige Chaotin wird uns Tricks an die Hand geben, wie es auch einfacher geht:

- Warum aussortieren besser ist als organisieren
- Die Gründe, warum es uns so schwer fällt, Unnötiges loszulassen und Möglichkeiten, wie es uns trotzdem gelingt.
- Wohin mit den aussortierten Sachen?
- Zwei einfache Tricks, mit denen ausmisten viel leichter wird.
- Praktischer Leitfaden zum Aussortieren.



Zu dieser Veranstaltung sind alle Interessierte herzlich eingeladen.

**Statt Eintritt sammeln wir zusammen mit Nicole Weiß Spenden für die  
Klinikclowns in Ravensburg.**

Eine Veranstaltung des Frauenbundes  
Zweigverein Bodnegg

