

Nachlese

Workshop „Ballast abwerfen. Wer loslässt hat die Hände frei“ mit Ordnungskoach Nicole Weiß

Mit großer Freude durfte Nicole Weiß über 50 interessierte ZuhörerInnen begrüßen. Da sie Ihre Arbeit als Ordnungskoach zumeist online durchführt, war es ihr eine Ehre so viele persönlich begrüßen zu dürfen.

Für viele war Nicole Weiß keine Unbekannte. Sie lebt mit Ihrer Familie in Bodnegg, ist Mama von drei Kindern und die 3 Bücher die sie geschrieben hat, wurden in der Bücherei im Rahmen von Buchwochen vorgestellt.

Aber was macht denn ein Ordnungskoach?

Nicole erklärte, dass Sie Ihren Kunden zumeist online hilft den Alltag zu strukturieren und das Zuhause zu organisieren um mehr Freiräume zu schaffen für das, was wirklich wichtig ist. In Deutschland noch nicht allzu bekannt, vor allem im ländlichen Raum, in Amerika aber Gang und Gebe.

Nicole Weiß beschrieb in ihren lebhaften und äußerst interessanten Workshop Strategien wie das ausmisten leichter gehen kann. Sie hat sich auf Ordnungskoaching speziell für Familien spezialisiert und stellt von vornherein klar: Ausmisten ist noch besser als Organisieren. Organisieren hat nur vorübergehendem Bestand, Ausmisten ist dauerhaft, denn was weg ist, muss nicht organisiert werden.

Folgende Fragen helfen, einen Gegenstand gehen zulassen:

- Habe ich diesen Gegenstand im letzten Jahr benutzt?
- Wollte ich den Gegenstand ursprünglich überhaupt, oder hat er „einfach so“ seinen Weg zu mir gefunden?
- Könnte ich diesen Gegenstand für weniger als 20 € ersetzen oder leihen, sollte ich ihn doch einmal brauchen?
- Würde ich dieses Ding noch mal kaufen, wenn es kaputt gehen würde oder ich es verlieren würde? Wäre ich vielleicht sogar froh, es los zu sein?
- Behalte ich das, weil ich Schuldgefühle habe?
- Wenn mir jemand den Gegenstand abkaufen würde, würde ich ihn dann hergeben?
- Könnte jemand anderes den Gegenstand besser gebrauchen als ich und würde sich darüber freuen?
- Möchte ich mich noch mal mit diesen Gegenstand befassen müssen, oder treffe ich lieber jetzt eine Entscheidung?

Im Zweifel gilt hier gegen den Angeklagten. Raus mit dem Zeug!

Aber wohin mit dem ausgemisteten Zeug?

Hierfür hat uns Nicole eine Liste erarbeitet die auf der Homepage des Frauenbundes hinterlegt ist. Unter <https://frauenbund-bodnegg.de/jahresprogramm/jahresprogramm-2023/> (Bitte zum Workshop nach unten scrollen) ist die Liste zu finden.

Statt Eintritt wurden an diesem Abend Spenden gesammelt. Nicole Weiß, das Büchereiteam und der Frauenbund freuen sich die Klinikclowns in Ravensburg mit 300,00€ unterstützen zu dürfen. Vielen Dank hierfür!

Nicole Weiß freut sich im Übrigen über Feedback der TeilnehmerInnen und vielleicht schon Rückmeldungen erster Erfolge (gerne mit Vorher-Nachher-Fotos). Sie steht für Ihre Fragen zur Verfügung und bietet auch kostenlose Erstgespräche an.

nicole@familieordentlich.de

[www. Familieordentlich.de](http://www.Familieordentlich.de)