

Nachlese Vortrag „Wickel und Auflagen“ mit Anne Gruninger

Mit viel Anschauungsmaterial erwartete uns Anne Gruninger in der Bücherei zu ihrem Vortrag. Es waren alle Altersgruppen vertreten, da Wickel und Auflagen bei Kindern und Erwachsenen angewendet werden können. Frau Gruninger stellte verschiedene Arten von Wickeln vor. Waden-, Zwiebel-, Leinsamen- und Solewickel sind ein paar Beispiele davon. Auch Bienenwachsauflagen und verschiedene Salben wurden gezeigt. Die Arbeit mit Wickeln und Auflagen erfordert Zeit, doch die Referentin betonte wie wichtig es ist, dem Patienten dadurch Zuwendung zu schenken und sich mit ihm zu beschäftigen. Das vermittelt gerade bei Kindern ein Gefühl von Geborgenheit. Der Blick liegt darauf, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und damit Krankheiten zu lindern oder vorbeugend zu behandeln. Frau Gruninger zeigte uns auch, wie man ausgediente Dinge vom Haushalt wie z.B. Leggings zum Fixieren von Wickeln oder Baumwollreste für die Auflagen verwenden kann. Wir konnten spüren, wie der Referentin das Thema am Herzen liegt und mit wieviel Freude sie ihr Wissen weitergibt. Die Zeit verging viel zu schnell. Alle waren sich einig, dass es ein sehr informativer und interessanter Abend war.

Schon Pfarrer Kneipp sagte:

„Heute besinnen wir uns wieder auf die sanften und dabei wirksamen Hausmittel, sei es zur Selbstbehandlung bei leichten Erkältungen oder als unterstützende Begleitmaßnahme einer notwendigen Behandlung.“

